



Kagyü Samye Dzong Kirchheim e.V.

Tibetisch-Buddhistisches Zentrum für Weltfrieden und Gesundheit

Meditationsprogramm und Veranstaltungen

Wöchentlich

Montags 18.30 bis 19.15 Uhr
19.30 bis 21.00 Uhr

*Meditationsimpulse für Vielbeschäftigte
Fortlaufende Meditationsgruppe*

Mittwochs 8.00 bis 9.15 Uhr
18.15 bis 19.15 Uhr

*Tara Puja (gesungene Meditation)
Basisgruppe für Meditations-
Einsteiger*innen & Fortgeschrittene
Fortlaufende Meditationsgruppe*

Mittwochs 19.30 bis 21.00 Uhr

*Stille Meditation
Chenrezig Puja*

Donnerstags 18.00 bis 18.45 Uhr
18.45 bis 19.30 Uhr

Offener Nachmittag

Freitags & 14.00 bis 17.00 Uhr

Samstags 14.00 bis 17.00 Uhr

nur am letzten Samstag im Monat

Zweiwöchentlich

Donnerstags 19.45 bis 21.00 Uhr

Bardogruppe

Monatlich

Samstag 13.30 bis 14.45 Uhr
15.00 bis 17.00 Uhr

*„Tiger zähmen“-Gruppe
Ngöndro Grundlagengruppe 1+2*

Termine: 19. Jan. / 18. Feb. / 18. Mär. / 22. Apr. / 24. Juni

Samstag 08.00 bis 17.00 Uhr

Retreat-Tage

Termine: 04. Feb. / 04. Mär. / 01. Apr. / 06. Mai.


Vierteljährlich

Sa.-So. 09.30 bis 16.00 Uhr

3-jähriger Studienkurs

Termine: 11.-12. Mär. / 24.-25. Juni

Infos: Ani Semchi

 0162 1861724

Mönlams & Retreat 2023

24. Mai.-10. Juni. Friedensgebete und anschließender Aufenthalt (noch offen).

In allen Kursen sind neue Teilnehmer jederzeit willkommen!

Alle Kurse werden auch über [Zoom](#) übertragen, weitere Infos unter:



SCAN MICH



info@kirchheim.samyem.org
<https://www.kirchheim-samyem.org/>