



# Kagyusamyedzong Kirchheim e.V.

Tibetisch-Buddhistisches Zentrum für Weltfrieden und Gesundheit

## Meditationsprogramm und Veranstaltungen

### Wöchentlich

Montags 18.30 bis 19.15 Uhr

19.30 bis 21.00 Uhr

Mittwochs 8.00 bis 9.15 Uhr  
18.15 bis 19.15 Uhr

19.30 bis 21.00 Uhr

Donnerstags 18.00 bis 18.45 Uhr  
18.45 bis 19.30 Uhr

Freitags & Samstags 14.00 bis 18.00 Uhr

*Meditationsimpulse für Vielbeschäftigte  
Fortlaufende Meditationsgruppe*

*Tara Puja (gesungene Meditation)  
Basisgruppe für Meditations-Einsteiger\*innen & Fortgeschrittene  
Fortlaufende Meditationsgruppe*

*Stille Meditation  
Chenrezig Puja*

*Offener Nachmittag  
nur am letzten Samstag im Monat.*

### Zweiwöchentlich

Donnerstags 19.45 bis 21.00 Uhr

*Ngöndrogruppe*

### Monatlich

Samstag 13.30 bis 14.45 Uhr  
15.00 bis 17.00 Uhr  
Termine: 19. Jan. / 18. Feb. / 18. Mär. / 22. Apr. / 24. Juni

*„Tiger zähmen“-Gruppe  
Ngöndro Grundlagengruppe 1+2*

Samstag 08.00 bis 17.00 Uhr  
Termine: 07. Jan. / 04. Feb. / 04. Mär. / 01. Apr. / 06. Mai.

*Retreat-Tage*

### Vierteljährlich

Sa.-So. 09.30 bis 16.00 Uhr  
Termine: 11.-12. Mär. / 24.-25. Juni  
Info: Ani Semchi

*3-jähriger Studienkurs*  
☎ 0162 1861724

### Mönlams & Retreat 2023

24.Mai.-10. Juni. Friedensgebete und anschließender Aufenthalt (noch offen).  
In allen Kursen sind neue Teilnehmer jederzeit willkommen!  
Alle Kurse werden auch über [Zoom](#) übertragen, weitere Infos unter:



SCAN MICH



[info@kirchheim.samye.org](mailto:info@kirchheim.samye.org)  
<https://www.kirchheim-samye.org/>



# Kagyusamyedzong Kirchheim e.V.

Tibetisch-Buddhistisches Zentrum für Weltfrieden und Gesundheit

## Meditationsprogramm und Veranstaltungen

### Wöchentlich

Montags 18.30 bis 19.15 Uhr

19.30 bis 21.00 Uhr

Mittwochs 8.00 bis 9.15 Uhr  
18.15 bis 19.15 Uhr

19.30 bis 21.00 Uhr

Donnerstags 18.00 bis 18.45 Uhr  
18.45 bis 19.30 Uhr

Freitags & Samstags 14.00 bis 18.00 Uhr

*Meditationsimpulse für Vielbeschäftigte  
Fortlaufende Meditationsgruppe*

*Tara Puja (gesungene Meditation)  
Basisgruppe für Meditations-Einsteiger\*innen & Fortgeschrittene  
Fortlaufende Meditationsgruppe*

*Stille Meditation  
Chenrezig Puja*

*Offener Nachmittag  
nur am letzten Samstag im Monat.*

### Zweiwöchentlich

Donnerstags 19.45 bis 21.00 Uhr

*Ngöndrogruppe*

### Monatlich

Samstag 13.30 bis 14.45 Uhr  
15.00 bis 17.00 Uhr  
Termine: 19. Jan. / 18. Feb. / 18. Mär. / 22. Apr. / 24. Juni

*„Tiger zähmen“-Gruppe  
Ngöndro Grundlagengruppe 1+2*

Samstag 08.00 bis 17.00 Uhr  
Termine: 07. Jan. / 04. Feb. / 04. Mär. / 01. Apr. / 06. Mai.

*Retreat-Tage*

### Vierteljährlich

Sa.-So. 09.30 bis 16.00 Uhr  
Termine: 11.-12. Mär. / 24.-25. Juni  
Info: Ani Semchi

*3-jähriger Studienkurs*  
☎ 0162 1861724

### Mönlams & Retreat 2023

24.Mai.-10. Juni. Friedensgebete und anschließender Aufenthalt (noch offen).  
In allen Kursen sind neue Teilnehmer jederzeit willkommen!  
Alle Kurse werden auch über [Zoom](#) übertragen, weitere Infos unter:



SCAN MICH



[info@kirchheim.samye.org](mailto:info@kirchheim.samye.org)  
<https://www.kirchheim-samye.org/>