



Lobpreis an die 21 Taras

DÜN GYI NAMKHAR DJET SÜNMA NGÖN SUM DU SHUGPAR GYUR



OM DJETSÜNMA PAGMA DROLMA LA
CHAK TSAL LO
CHAK TSAL TARE NYURMA PAMO
TUTTARA YI DJIG PA SSEL MA
TURE DÖN KÜN DJIN PÄ DRÖLMA
SOHE YI GE KHYÖ LA DÜ DO

1 CHAK TSAL DRÖLMA NYURMA PAMO
CHÄN NI KÄ CHIG LOG DANG DRAMA
DJIK TEN SSUM GÖN CHU KYE SHYAL GYI
GE SSAR DJE WA LÄ NI DJUNG MA

2 CHAK TSAL TÖNKÄ DAWA KUNTU
GANGWA GYA NI TSEGPÄ SHÄLMA
KARMA TONG TRAG TSOG PA NAM KYI
RAB TU CHEWÄ Ö RAP BARMA

3 CHAK TSAL SSER NGO CHU NÄ KYE KYI
PEME CHAG NI NAMPAR GYENMA
DJINPA TSÖNDRÜ KATUB SHYIWA
ZÖPA SSAMTÄN CHÖ YUL NYIMA

4 CHAK TSAL DESHYIN SHEGPÄ TSUG TOR
TAYÄ NAMPAR GYÄLWA CHÖMA
MA LÜ PHAROL CHINPA TOBPÄ
GYALWÄ SSÄ KYI SHINTU TENMA

5 CHAK TSAL **TUTTARA HUNG** YIGE
DÖ DANG CHOG DANG NAMKHA GANGMA
DJIGTEN DÜNPO SHYAB KYI NÄN TE
LÜPA MEPAR GUGPAR NÜMA

6 CHAK TSAL GYA DJIN ME LHA TSANGPA
LUNG LHA NATSOG WANGCHUG CHÖMA
DJUNGPO RO LANG DRIZA NAM DANG
NÖDJIN TSOG KYI DÜN NÄ TÖMA

7 CHAK TSAL TRÄ CHE DJA DANG **PHÄ** KYI
PHAROL TRULKHOR RAB TU DJOMMA
YE KUM YÖN KYANG SHYAB KYI NÄN TE
ME BAR TRUGPA SHINTU BARMA

8 CHAK TSAL **TURE** DJIGPA CHENMÖ
DÜ KYI PAWO NAMPAR DJOMMA
CHU KYE SHYAL NI TRO NYER DÄN DZÄ
DRAWO TAMCHE MA LÜ SSÖMA

9 CHAK TSAL KÖNCHOG SSUM TSÖN
CHAG GYÄ
SSORMÖ TUGKAR NAMPAR GYÄNMA
MA LÜ CHOG KYI KHORLO GYÄNPÄ
RANG GI Ö KYI TSOG NAM TRUGMA

10 CHAK TSAL RABTU GAWÄ JIPÄ
URGYEN Ö KYI TRENGWA PELMA
SHYEPÄ RAB SHYE **TUTTARA** YI
DÜ DANG DJIGTEN WANG DU DZÄMA

11 CHAK TSAL SSA SHYI KYONGWE TSOG
NAM
TAMCHE GUGPAR NÜMA NYIMA
TRO NYER YOWÄ YIGE HUNG GI
PHONGPA TAMCHE NAMPAR DROLMA

12 CHAK TSAL DAWE DUMBÜ URGYÄN
GYENPA TAMCHE SHINTU BARMA
RALPE TRÖ NE Ö PAGME LÄ
TAGPAR SHINTU Ö RAB DZÄMA

13 CHAK TSAL KALPA TAMÄ ME TAR
BARWE TRENGWE Ü NA NEMA
YÄ KYANG YÖN KUM KÜN NE KOR GÄ
DRA YI PUNG NI NAMPAR DJOMMA

14 CHAK TSAL SSA SHYII NGÖ LA CHAG
GI
TIL GYI NÜN CHING SHYAB KYI DUNGMA
TRO NYER CHÄN DZE YIGE **HUNG** GI
RIMPA DÜNPO NAM NI GEMMA

15 CHAK TSAL DEMA GEMA SHYIMA
NYANGEN DÄ SHYI CHÖ YUL NYIMA
SOHA OM DANG YANGDAG DÄNPÄ
DIGPA CHENPO DJOMPA NYIMA

16 CHAK TSAL KÜN NÄ KOR RAP GAWE
DRA YI LÜ NI RABTU GEMMA
YIGE CHUPÄ NGAG NI KÖPE
RIGPA **HUNG** LE DROLMA NYIMA

17 CHAK TSAL TUREI SHYAB NI DABPÄ
HUNG GI NAMPÄ SSA BÖN NYIMA
RI RAB MANDARA DANG BIG DJE
DJIGTEN SSUM NAM YOWA NYIMA

18 CHAK TSAL LHA YI TSO YI NAMPÄ
RIDAG TAG CHEN CHAG NA NAMMA
TARA NYI DJÖ **PHÄ** KYI YIGE
DUG NAM MA LÜPAR NI SSELMA

19 CHAK TSAL LHA YI TSOK NAM GYALPO
LHA DANG MIAM CHI YI TENMA
KÜN NÄ GOCHA GAWA DJI KYI
TSÖ DANG MILAM NGÄNPA SSELMA

20 CHAK TSAL NYIMA DAWA GYÄPÄ
CHEN NYIPO LA Ö RAB SSÄLMA
HARA NYI JÖ **TUTTARA** YI
SHINTU DRAGPÖ RIM NE SSELMA

21 CHAK TSAL DE NYI SSUM NAM KÖPE
SHYIWÄ TU DANG YANGDAG DÄNMA
DÖN DANG RO LANG NÖDJIN TSOK NAM
DJOMPA **TURE** RAB CHOG NYIMA

TSawe NGAG KYI TÖPA DI DANG
CHAK TSALWA NI NYISHU TSA CHIG

JETSÜN PHAG MA DRÖL MA KHJE KHJEN NO
DSCHIG TEN DUG NGÄL KÜN NÄ KJAB TU
SÖL

OM TARE TUTTARE TURE SOHA

☸ | Zum Nutzen der Praxis

LHA MO LA GÜ YANG DAG DAN PÄ
LO DAN GANG GI RAB DANG DJÖ DÄ
SSÖ DANG TO RANG LANG PAR DJA TE
DRAN PA MI DJIG TAM CHE RAB TER
DIG PA TAM CHE RAB TU SHI WA
NGAN DRO TAM CHE DJOM PA NYI DO
GYAL WA DJE WA TRAG DÜN NAM KYI
NYUR DU WANG NI KUR WAR GYUR LA
DI LÄ CHE WA NYI NI TOB CHING
SANG GYA GO PHANG TAR TUG DER DRO
DE YI DUG NI DRAG POCHEN PO
TEN LA NÄ PA-AM SHAN YANG DRO WA
SÖ PA DANG NI TUNG PA NYI KY ANG
DRÄN PA RAB TU SSEL WA NYI TOB
DÖN DANG RIM DANG DUG GI SIR WÄ.
DUG NGÄL TSOG NI NAM PAR PANG TE
SEM CHEN SHAN PA NAM LA YANG NGO
NYI SSUM DON DU NGÖN PAR DJÖ NA
BU DÖ PÄ NI BU TOB GYUR SHING
NOR DÖ PA NI NOR NAM NYI TOB
DÖ PA TAM CHE TOB PAR GYUR LA
GEG NAM ME CHING SSO SSOR DJOM
GYUR



☸ | Lama Yeshe Rinpoche

BIDSA YÄNTU TSCHI ME RIG DSIN TSE
YI LHA TSOG DANG
TOG DRÖL DÖN GJI DSCHIN LAB NGÖ GJÜ
NÄ
TSÖL DSÄ DSE TSÜN LA MA TSCHOG NAM
LA
DAG SOG DÄ DAM TSANG MÄ SÖL DEB NA
YE NÄ SHI DSCHI TSÄL NANG Ö SÄL
DSCHE
SHE RAB MÖ GÜ SUNG GI TOG DSCHA NYI
LEG DSCHÄ NAM KAR MA MÄ SAG TOB
DSCHI
NÄ KAB SUM DU SHIG DRÄL TÄN SHUG TE
DAG TSCHAG THEG PAY DSCHUG GO

DSCHAB DRO NÄ
SUNG TÄ KHA DSCHOR DÜN DÄN MA DRUB
BAR
DSCHE KÜN DSCHESUNG TSCHÖ LA NGE
SHÄ DSCHI
DRANG TE DRO KÜN NYAM TSANG GJÄ
GJUR TSCHIG
KÖN TSCHOG TSA WA SUM GJI TSCHIN
LAB DANG
TSE LHA RIG DSIN NAM TSCHI THUG
DSCHE YI
LAMA YE SHE KU TSHE TÄN PA DANG
TSCHÖ DSCHOR LANG TSHO TAG TU GJÄ
GJUR TSCHIG



☸ | Widmung

GE WA DI YI NYUR DU DAG
PHAG MA DRÖL MA DRUB GYUR NÄ
DRO WA TSCHIG KYANG MA LÜ PA
DE YI SSA LA GÖ PAR SCHOG

