



# Kagyü Samye Dzong Kirchheim e.V.

Tibetisch-Buddhistisches Zentrum für Weltfrieden und Gesundheit

## Meditationsprogramm und Veranstaltungen

### Wöchentlich

Montags	18.30 bis 19.15 Uhr	<i>Meditationsimpulse für Vielbeschäftigte</i>
	19.30 bis 21.00 Uhr	<i>Fortlaufende Meditationsgruppe</i>
Mittwochs	18.15 bis 19.15 Uhr	<i>Basisgruppe für Meditations-Einsteiger*innen &amp; Fortgeschrittene</i>
Mittwochs	19.30 bis 21.00 Uhr	<i>Fortlaufende Meditationsgruppe</i>
Donnerstags	18.00 bis 18.45 Uhr 18.45 bis 19.30 Uhr	<i>Stille Meditation</i> <i>Chenrezig Puja</i>
Freitags & Samstags	14.00 bis 17.00 Uhr 14.00 bis 17.00 Uhr	<i>Offene Tür: an diesen Nachmittagen sind die Türen für Jeden offen, außer samstags bei den geplanten Kursen und Retreat-Tagen.</i>

### Zweiwöchentlich

Donnerstags	19.45 bis 21.00 Uhr	<i>Ngöndrogruppe</i>
-------------	---------------------	----------------------

### Monatlich

Samstag	13.30 bis 15.30 Uhr	<i>Ngöndro Grundlagengruppe 1+2</i>
	Termine: 22. Jan. / 19. Feb. / 19. Mär. / 23. Apr. / 21. Mai / 18. Juni	
Samstag	08.00 bis 17.00 Uhr	<i>Retreat-Tage</i>
	Termine: 08. Jan. / 05. Feb. / 05. Mär. / 02. Apr. / 07. Mai. / 04. Juni	

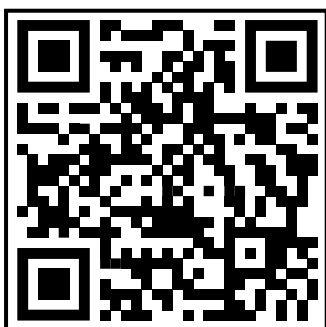
### Vierteljährlich

Sa.-So.	09.30 bis 16.00 Uhr	<i>3-jähriger Studienkurs</i>
	Termine: 19.-20. Mär. / 18.-19. Juni	
	Infos: Ani Semchi	☎ 0162 1861724

### Sommer-Retreat 2022

31. Juli.-14. Aug. 08.00 bis 15.00 Uhr (kann abweichen) Zoom und einzelne Tage mögl.

In allen Kursen sind neue Teilnehmer jederzeit willkommen!  
Alle Kurse werden auch über [Zoom](#) übertragen, weitere Infos unter:



SCAN MICH



[info@kirchheim.samye.org](mailto:info@kirchheim.samye.org)  
<https://www.kirchheim-samye.org/>