



Kagyu Samye Dzong Kirchheim e.V.

Tibetisch-Buddhistisches Zentrum für Weltfrieden und Gesundheit

Wöchentliches Meditationsprogramm und Veranstaltungen

Montags, 19.30 bis 20.45 Uhr

Fortlaufende Meditationsgruppe (Margot Hagelmoser)
„Die Einheit von Weisheit und Mitgefühl“
Anleitungen zur Meditation, 5 €

Mittwochs, 8.00 bis 9.00 Uhr

Tara Puja (Margot Hagelmoser), Spende erwünscht

Mittwochs, 20.00 bis 21.15 Uhr

fortlaufende Meditationsgruppe (Heike Schelkle), 5 €

Donnerstags, 18.00 bis 18.45 Uhr

Stille Meditation, Spende erwünscht

18.45 bis 19.30 Uhr

Chenrezig Puja, Info: Ilse Schlosser (☎ 0176 96677416), Spende erwünscht

Meditationsanfängerkurse

Montags 18.30 bis 19.30 Uhr (neue Kurse beginnen immer 1. Montag im Monat April, Juni, Oktober, Dezember) mit Margot Hagelmoser und

Mittwochs 18.30 bis 19.30 Uhr (neue Kurse beginnen immer 1. Mittwoch im Monat März, Mai, Juli, September, November) mit Heike Schelkle
Ein Meditationskurs über vier Abende.

4 x 5 €

Info und Anmeldung: Margot Hagelmoser (☎ 0176 46643500, ✉ margot.hagelmoser@online.de) oder Heike Schelkle (☎ 07334 3817, ✉ hsfibu@aol.com)

Einmal im Monat findet der „**Kleine Studienkreis**“ statt. Meist der erste Samstag im Monat von 10.00 bis 12.30 Uhr. **Info und genaue Termine** bitte bei Margot Hagelmoser (☎ 0176 46643500) erfragen. 5€

Außerdem besteht die Möglichkeit an einem **3-jährigen Studienkurs** teilzunehmen mit vierteljährlichen Wochenendterminen. Info: Silvia Schwarzfeld (☎ 0157 39135774, ✉ silvia.schwarzfeld@freenet.de).

NEU

Aufbaukurs

Fortlaufend **ab 14. September 2019**

Jeweils **samstags an den Studienkurs Wochenenden**

16.30 Uhr bis 18.30 Uhr

In allen Kursen sind neue Teilnehmer jederzeit willkommen!

<https://www.kirchheim-samye.org/kalender/>